



Girls on the Run SCWI

Otoño de 2025 5K

Presentado por  SSMHealth.

Guía de eventos

FECHA Y HORA



Sábado 8 de noviembre
Carrera de 5 km: 9:00 a.m.

Por favor, asegúrese de que su hija esté allí antes de las 8:30 a.m. La primera tanda de espera comienza a las 8:45 a.m.

UBICACIÓN



Centro del pueblo de Waunakee

333 S. Madison St.
Waunakee, WI 53597

Por favor, añada tiempo adicional para tener en cuenta el tráfico, el aparcamiento y los desplazamientos por el recinto del evento.

5K DETALLES



GOTR 5K: ¡La carrera Girls on the Run SCWI 5K es el evento principal de nuestro programa! Únete a más de 2000 participantes de más de 70 escuelas para una carrera de 5 km sin cronometraje ni competencia que celebra la confianza y el sentido de comunidad.

Inscripción para la carrera de 5K: Los participantes y entrenadores de GOTR ya están inscritos. Los corredores voluntarios y de la comunidad deben inscribirse en girlsontherunscwi.org/5K. Inscripción general: del 20 de octubre al 4 de noviembre: \$40. Inscripción el día del evento: \$45 (camisetas disponibles hasta agotar existencias). Las cuotas no son reembolsables. El evento se llevará a cabo llueva o haga sol.

Recogida de paquetes: Participantes y entrenadores de GOTR: Los entrenadores tienen los paquetes de sus equipos (camisetas, dorsales y obsequios). Compañeros de carrera (Inscripción anticipada): Recibirán sus paquetes de los entrenadores de sus equipos. Compañeros de carrera

Inscripción general: Recogerán sus paquetes en la oficina de GOTR (901 Deming Way, Madison) el 5 de noviembre de 14:00 a 18:00 y el 6 de noviembre de 6:00 a 18:00. Paquetes restantes: Se pueden recoger el 8 de noviembre de 7:45 a 8:45 en la carrera de 5K.

Formulario de inscripción para la carrera de 5K



QUÉ VESTIR Y LLEVAR



- ¡Vístete según el clima; la carrera de 5K se realiza completamente al aire libre y se llevará a cabo llueva, haga sol o nieve!
- ¡Luce tu camiseta y dorsal de GOTR como prenda exterior! Entrenadores y participantes recibirán su dorsal en el cartel de su lugar de encuentro el día de la carrera de 5K.
- Completa tu atuendo con accesorios coloridos de GOTR como sombreros, cintas para el pelo, carteles, pegatinas, capas, etc.

REGALOS DE GRATITUD DE UNSTOPPABLE US

Si participaste en Unstoppable Us durante la temporada de otoño de 2025, ¡no olvides pasar por el quiosco de gratitud cerca de la línea de salida para recoger tus regalos!



OTOÑO 2025
UNSTOPPABLE US!

¡SÍGUENOS Y ETIQUÉTANOS!



Girls on the Run of
South Central Wisconsin



@gotrscwi

#GOTR5K #GOTRSCWI

¡Escanea aquí para ver mapas detallados
del recinto y del aparcamiento!



HORARIO DEL DÍA DE 5K

7:45 a.m. Apertura del recinto

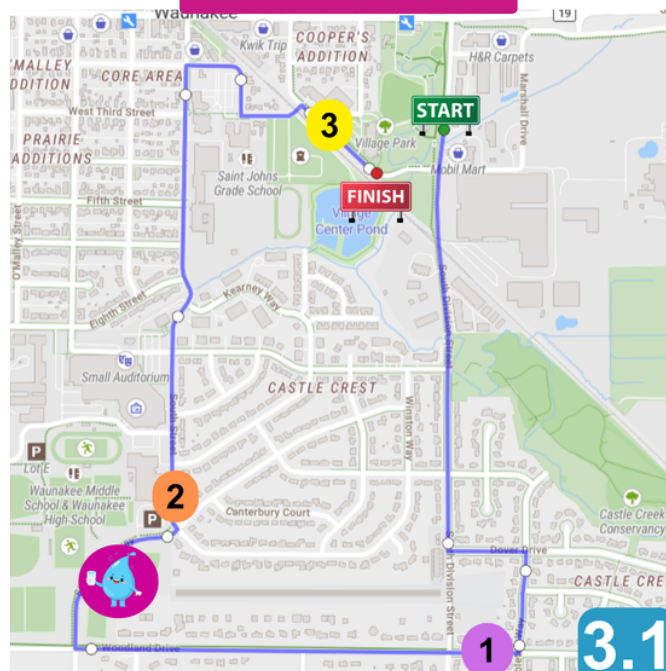
Camina hasta la zona de la carrera de 5 km cerca de la línea de salida y reúnete con tus entrenadores en el cartel de tu equipo en la zona de encuentro. Allí podrás celebrar con tus compañeros, ver la mercancía de GOTR, recoger tus regalos de Unstoppable Us, comprar comida en los puestos, tomarte fotos con nuestra señalización festiva, visitar los stands de los patrocinadores y ¡bailar al ritmo de la música! ¡Las familias son bienvenidas a unirse a la diversión y tomar fotos durante toda la carrera!

8:30 a.m. Bienvenida, calentamiento, formación de la ola

¡Únete a Crystal para un calentamiento de Zumba lleno de energía y salta sin parar! Después, la Ola 1 se dirigirá a la línea de salida para el inicio a las 9:00 a.m., seguida por las Olas 2, 3 y 4 (consulta los detalles de las olas a continuación).

9:00 a.m. comienza la carrera de 5K

MAPA DEL CURSO



OLAS POR EQUIPOS

OLA 1

Equipos W - Pr

Wilson
Westside
West Middleton
Waubesa
Van Hise
Token Springs
Thoreau
Sugar Creek
Stoner Prairie
Shorewood Orange
Shorewood Green
Schenk
Sandhill
Sanburg
Roosevelt
Randall
Prairie View/
Netherwood
Prairie Ridge

OLA 2

Equipos Pr - L

Prairie (Waunakee)
Pope Farm
Park
Orchard Ridge
Olson
Nuestro Mundo
Northside (Monroe)
Northside (Milton)
New Century/VAIS
Mount Horeb
Middleton H&S
Mendota
Marquette
Lowell
Lindbergh
Lincoln (Madison)
Lincoln (Beaver Dam)
Leopold

OLA 3

Equipos K - Do

Kennedy
Jefferson
Huegel
Horizon
Horicon
Hickory Hill
Henderson
Hawthorne
Harvest
Granite Ridge
Gompers
Glacier Creek
Emerson
Elvehjem
Elm Lawn
Eastside
Eagle
Dodgeville

OLA 4

Equipos De - A

Deerfield
Crestwood
Country View
Core Knowledge
Community
Columbus
Chaves
Carey (Southside)
Cambria
Bird
Beloit- Todd
Beloit- Robinson
Beloit- Gaston
Beloit- Converse
Anana

Por seguridad, no se permiten
perros. Los corredores con
cochecitos de bebé podrán
comenzar una vez que hayan
salido todas las demás tandas.

Posteriormente, Focal Flame
Photography ofrecerá fotografías
digitales gratuitas de todos los
participantes.

Para garantizar la seguridad de todos,
permanezcan dentro de los conos.
Corran/caminen por la derecha y
adelanten por la izquierda. Hay un
puesto de agua en el recorrido y en la
meta.

¡Animamos a los espectadores a
asistir! No es necesario
registrarse.