



Girls on the Run SCWI

Otoño de 2026 5K

Presentado por  SSMHealth.

Guía de eventos

FECHA Y HORA



Sábado 7 de noviembre

Carrera de 5K: 9:00 A.M.

Por favor, asegúrese de que su hija esté allí antes de las 8:30 a.m. La primera tanda de espera comienza a las 8:45 a.m.

UBICACIÓN



Centro del pueblo de Waunakee

333 S. Madison St., Waunakee, WI 53597

Por favor, añada tiempo adicional para tener en cuenta el tráfico, el aparcamiento y los desplazamientos por el recinto del evento.

5K DETALLES



GOTR 5K: ¡La carrera Girls on the Run SCWI 5K es el evento principal de nuestro programa! Únete a más de 2000 participantes de más de 70 escuelas para una carrera de 5K sin cronometraje ni competencia que celebra la confianza y el sentido de comunidad.

Inscripción para la carrera de 5K: Las participantes y los entrenadores de GOTR ya están inscritos. Los voluntarios y corredores de la comunidad deben inscribirse en girlsontherunscwi.org/5K.

Inscripción general (del 19 de octubre al 3 de noviembre): \$40. Inscripción el día de la carrera: \$45 (camisetas disponibles hasta agotar existencias). Las cuotas no son reembolsables. El evento se llevará a cabo independientemente de las condiciones climáticas.

Recogida de paquetes: Participantes y entrenadores de GOTR: Los entrenadores tienen los paquetes de sus equipos (camisetas, dorsales y obsequios). Compañeros de carrera (Inscripción anticipada): Recibirán sus paquetes de los entrenadores de sus equipos. Compañeros de carrera

Inscripción general: Recogerán sus paquetes en la oficina de GOTR (901 Deming Way, Madison) el 4 de noviembre de 14:00 a 18:00 y el 5 de noviembre de 6:00 a 18:00. Paquetes restantes: Se pueden recoger el 7 de noviembre de 7:45 a 8:45 en la carrera de 5K.

Formulario de inscripción para la carrera de 5K



QUÉ VESTIR Y LLEVAR



- ¡Vístete según el clima; la carrera de 5K se realiza completamente al aire libre y se llevará a cabo llueva, haga sol o nieve!
- ¡Luce tu camiseta y dorsal de GOTR como prenda exterior! Entrenadores y participantes recibirán su dorsal en el cartel de su lugar de encuentro el día de la carrera de 5K.
- Completa tu atuendo con accesorios coloridos de GOTR como sombreros, cintas para el pelo, carteles, pegatinas, capas, etc.



REGALOS DE GRATITUD DE UNSTOPPABLE US

Si participaste en Unstoppable Us durante la temporada de otoño de 2026, ¡no olvides pasar por el quiosco de gratitud cerca de la línea de salida para recoger tus regalos!



¡SÍGUENOS Y ETIQUÉTANOS!



Girls on the Run of
South Central Wisconsin



@gotrscwi

#GOTR5K #GOTRSCWI

¡Escanea aquí para ver mapas
detallados del recinto y del
aparcamiento!



HORARIO DEL DÍA DE 5K

7:45 a.m. Apertura del recinto

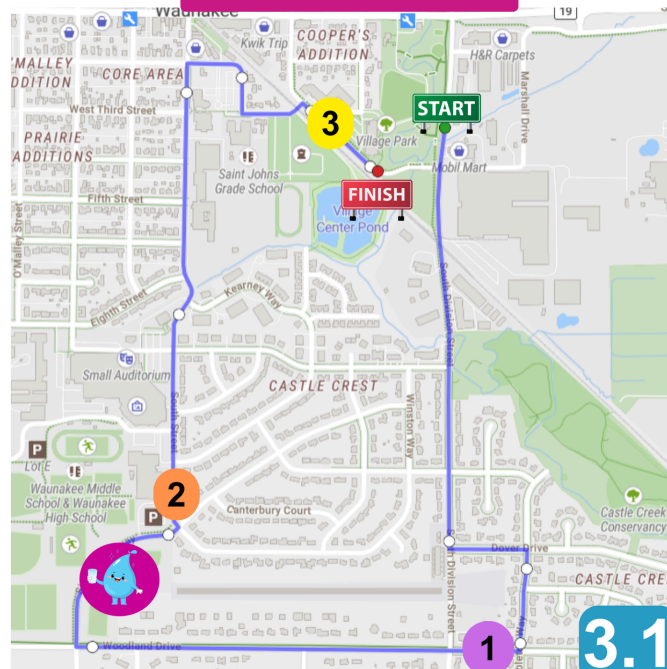
Dirígete a la zona del evento de 5K, cerca de la línea de salida, y reúnete con tus entrenadoras junto al letrero de tu equipo en el área de encuentro. **Allí podrás celebrar con tus compañeras de equipo, ver los artículos de GOTR, recoger tus regalos de "Unstoppable Us", comprar comida en los puestos, tomarte fotos con nuestros letreros festivos, visitar los stands de los patrocinadores ¡y bailar al ritmo de la música!** ¡Las familias son bienvenidas a unirse a la diversión y tomar fotos durante todo el evento!

8:30 a.m. Welcome, Warm Up, Wave Line Up

¡Acompáñanos en un calentamiento de Zumba lleno de energía y prepárate para saltar! Después, la primera oleada se dirigirá a la línea de salida para comenzar a las 9:00 a. m., seguida por las oleadas 2, 3 y 4 (consulta los detalles de las oleadas más abajo).

9:00 a.m. Comienza la carrera de 5K

MAPA DEL CURSO



OLAS POR EQUIPOS

OLA 1

Equipos A-Elm

Anana
Beloit- Converse
Beloit- Gaston
Beloit- Robinson
Beloit- Todd Green
Beloit- Todd Orange
Bird
Cambria
Chavez/ Sanchez
Columbus
Community
Core Knowledge
Crestwood
Deerfield
Dodgeville
East (Baraboo)
Eastside
Elm Lawn

OLA 2

Equipos Elv-L

Elvehjem/Ada Deer
Emerson
Forest Edge
Gompers
Granite Ridge
Harvest
Hawthorne
Henderson- Green
Henderson- Orange
Heritage
Horicon
Horizon
Kegonsa
Kennedy
Leopold
Lincoln (Madison)
Lindberg/Erlanger
Lori Mann Carey

OLA 3

Equipos M-R

Marquette
Meadowlands
Mendota
Middleton H&S
Mount Horeb
New Century/VAIS
Northside (Milton)
Northside (Monroe)
Nuestro Mundo
Olson
Orchard Ridge
Parkview
Pope Farm
Prairie (Waunakee)
Prairie View/Netherwood
Queen of Peace
Randall
Rome Corners

OLA 4

Equipos S-W

Sandhill
Schenk
Shorewood- Green
Shorewood- Orange
Stoner Prairie
Sugar Creek
Thoreau
Token Springs
Van Hise
Waubesa M/W
Waubesa T/Th
West (Jefferson)
West Middleton
Westside
Wilson

Por seguridad, no se permiten perros. Los corredores con cochecitos de bebé podrán comenzar una vez que hayan salido todas las demás tandas.

Posteriormente, Focal Flame Photography ofrecerá fotografías digitales gratuitas de todos los participantes.

Para garantizar la seguridad de todos, permanezcan dentro de los conos. Corran/caminen por la derecha y adelanten por la izquierda. Hay un puesto de agua en el recorrido y en la meta.

¡Animamos a los espectadores a asistir! No es necesario registrarse.