



Girls on the Run SCWI Primavera de 2026 5K

Presentado por  SSMHealth.

Guía del evento

FECHA Y HORA



Sábado 30 de mayo
Carrera de 5K: 9:00 a.m.

Por favor, asegúrese de que su hija esté allí antes de las 8:30 a.m. La primera tanda de espera comienza a las 8:45 a.m.

UBICACIÓN



Verona Area High School
234 Wildcat Way
Verona, WI 53593

Por favor, añada tiempo adicional para tener en cuenta el tráfico, el aparcamiento y los desplazamientos por el recinto del evento.

5K DETALLES



GOTR 5K: ¡La carrera Girls on the Run SCWI 5K es el evento de celebración de nuestro programa! Únete a más de **2500+ participantes de más de 70+ escuelas en una carrera de 5K sin cronometraje ni competencia**, que celebra la confianza y la comunidad.

Inscripción para la carrera de 5K: Las participantes y entrenadoras de GOTR ya están inscritas. Las voluntarias y corredoras de la comunidad deben inscribirse en girlsontherunscwi.org/5K. Inscripción general: del 11 al 26 de mayo: \$40. Inscripción el día del evento: \$45 (camisetas disponibles hasta agotar existencias). **Las tarifas no son reembolsables.** El evento se realizará llueva o haga sol.

Recogida de paquetes: Participantes y entrenadoras de GOTR: **Las entrenadoras ya tienen sus paquetes de equipo (camisetas, dorsales y obsequios).** Compañeras de carrera (inscripción anticipada): Recibirán sus paquetes de las entrenadoras de sus equipos. Compañeras de carrera (inscripción general): Recojan sus paquetes en la oficina de GOTR (901 Deming Way, Madison) el 27 de mayo de 14:00 a 18:00 y el 28 de mayo de 6:00 a 18:00. Paquetes restantes: Se podrán recoger el 30 de mayo de 7:45 a 8:45 en la carrera de 5K.

Formulario de inscripción para la carrera de 5K



QUÉ VESTIR Y LLEVAR



- ¡Vístete según el clima; la carrera de 5K se realiza completamente al aire libre y se llevará a cabo llueva, haga sol o nieve!
- ¡Luce tu camiseta y dorsal de GOTR como prenda exterior! Entrenadores y participantes recibirán su dorsal en el cartel de su lugar de encuentro el día de la carrera de 5K.
- Completa tu atuendo con accesorios coloridos de GOTR como sombreros, cintas para el pelo, carteles, pegatinas, capas, etc.

REGALOS DE GRATITUD DE UNSTOPPABLE US

Si participaste en Unstoppable Us durante la temporada de primavera de 2026, ¡no olvides pasarte por la carpa de agradecimiento en el vestíbulo para recoger tus regalos!



¡SÍGUENOS Y ETIQUÉTANOS!



Girls on the Run of South Central Wisconsin



@gotrscwi

#GOTR5K #GOTRSCWI

¡Escanea aquí para ver mapas detallados del recinto y del aparcamiento!



HORARIO DEL DÍA DE 5K

7:45 a.m. Apertura del recinto

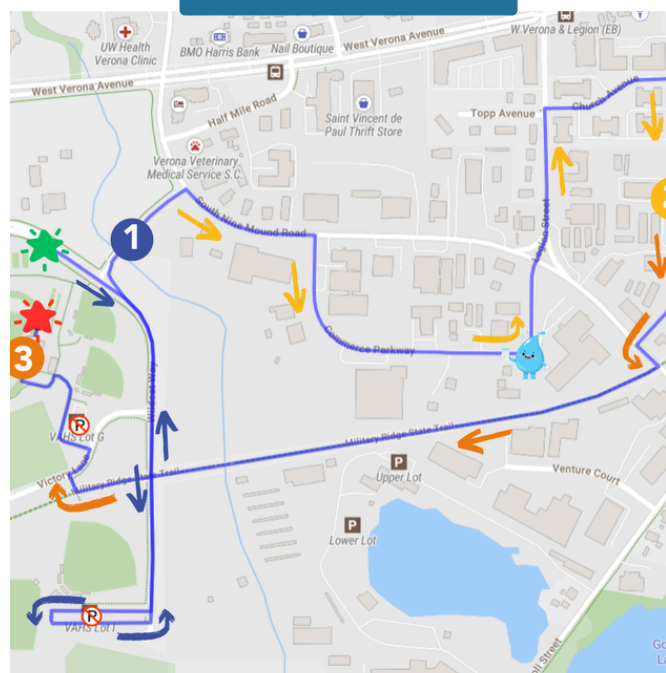
Camina hasta la zona de la carrera de 5 km cerca de la línea de salida y reúnete con tus entrenadores en el cartel de tu equipo en la zona de encuentro. **Allí podrás celebrar con tus compañeros, ver la mercancía de GOTR, recoger tus regalos de Unstoppable Us, comprar comida en los puestos, tomarte fotos con nuestra señalización festiva, visitar los stands de los patrocinadores y ¡bailar al ritmo de la música!** ¡Las familias son bienvenidas a unirse a la diversión y tomar fotos durante toda la carrera!

8:30 a.m. Bienvenida, calentamiento, formación de la ola

¡Únete a Crystal para un calentamiento de Zumba lleno de energía y Jump Around! Después, la Ola 1 se dirigirá a la línea de salida para el inicio a las 9:00 a.m., seguida por las Olas 2, 3 y 4 (consulta los detalles de las olas a continuación).

9:00 a.m. comienza la carrera de 5K

MAPA DEL CURSO



OLAS POR EQUIPOS

OLA 1

Core Knowledge
Community
Columbus
Country View
Creekside Green
Creekside Orange
Jefferson
Isthmus Montessori
Huegel
Kennedy Green
Kennedy Orange
Lake Mills Green
Park
Orchard Ridge
Olson
Parkside
Pope Farm
Prairie
Winnequah
West

OLA 2

Chavez
Cambridge
Cambria Friesland
Crestwood
Dodgeville
Eastside
Horizon
Heritage
Hawthorne
Lake Mills Orange
Leopold
Lincoln (BD)
Nuestro Mundo
Northside Milton Pink
Northside Milton Green
Prairie View Netherwood
Purdy
Queen of Peace
Waubesa
Van Hise
Tower Rock

OLA 3

Bird
Robinson
Hackett
Edgewood
Elm Lawn Orange
Elm Lawn Green
Harvest
Granite Ridge
Grand Ave Orange
Lincoln Madison
Lindbergh
Lori Mann Carey
Northside Sun Prairie
New Century/ VAIS
Mount Horeb
Randall Green
Randall Orange
Sandburg
Thoreau
The Lincoln Academy
Sugar Creek

OLA 4

Gaston
Converse
Anana
Emerson
Fennimore
Forest Edge (GOTR)
Grand Ave Green
Gompers
Forest Edge (H&S)
Lowell
Madison Country Day
Marquette Green
Middleton H&S
Marshall
Marquette Orange
Sandhill
Schenk
Shorewood Hills Green
Stoner Prairie
St. Dennis
Shorewood Hills Orange

Por seguridad, no se permiten perros. Los corredores con cochecitos de bebé podrán comenzar una vez que hayan salido todas las demás tandas.

Posteriormente, Focal Flame Photography ofrecerá fotografías digitales gratuitas de todos los participantes.

Para garantizar la seguridad de todos, permanezcan dentro de los conos. Corran/caminen por la derecha y adelanten por la izquierda. Hay un puesto de agua en el recorrido y en la meta.

¡Animamos a los espectadores a asistir! No es necesario registrarse.