

Celebration 5K

QUICK INFO

5K Event Details:

DATE: SUNDAY, JUNE 4, 2023

LOCATION: Henry M. Jackson High School, 1508 136th St SE, Mill Creek

7:45AM Program Participant and Community Runner check-in
Fun Zone Activities Open

8:55AM Welcome announcement and warm-up

9:00AM 5K start! Runners will start in waves

ATTIRE: Wear your GOTR/H&S shirt, running shoes and other athletic clothing. Tutus, capes, silly socks, etc. are all welcome!



5K Registration:

- Program participants are already registered for the 5K
- Family members, friends and community runners MUST register to participate in the race. Pre-registration is strongly encouraged.
- All community runners must check-in event day at our Registration Tent between 7:45-8:45am to pick up race bib. (GOTR participants check-in with coaches)

Parking:

- Parking is available in the main parking lot at Jackson High School and near the track east of the school
- Access into and out of parking areas near Heatherwood Middle School will be closed while participants are on the course
- Accessible parking is located in the main lot
- Additional parking is available on local streets (please be respectful of local neighbors)
- Carpooling is encouraged!

Program Participant Team Zone:

- Each GOTR and H&S team will have a designated meet-up spot in the Team Zone (orange)
- Program participants need to check-in with coaches in the Team Zone when they arrive
- Coaches will hand out bibs to pin on front of shirts
- Program participants are invited to visit the Bandana Tent and choose one to wear for the 5K. These special bandanas are only for program participants

Fun Zone and Photos:

- Fun Zone activities are open between 7:45-8:45am
- Activities include: Bling Your Bib, temporary tattoos, Cheer Sign Station and more!
- We'll have our photo backdrop available before and after the run
- Visit our GOTR Merchandise Tent 7:30-11am

Course Details & Finish Line

- The course consists of 3 laps on pavement around Jackson HS and Heatherwood MS
- Strollers are welcome; No pets allowed at event
- All race participants will receive a finisher's medal
- After finishing, 5K participants pass through the refreshment line and then exit the finisher's area to meet up with coaches, family or friends
- Please bring a reusable bottle to event. No water bottles will be provided. Compostable cups will be available at the Water Station and Finish Line
- Program participants must check out with coaches before leaving event



MORE INFO AND REGISTER HERE:



Celebración 5K

INFORMACIÓN

Detalles del evento 5K

- La fecha:** Domingo, 4 de junio de 2023
La ubicación: Henry M. Jackson High School, 1508 136th St SE, Mill Creek
7:45am: Registro de participantes
Actividades en la Fun Zone estarán abiertas
8:50-9:00: Calentamiento y comienzo de 5K
Qué ponerse: Camisa del programa (GOTR), tenis y ropa para correr



Registro:

- Las participantes del programa ya están registrados para el 5K
- Familiares, amigos y miembros de la comunidad TIENEN que registrarse para participar en la carrera.
- Todos los participantes de la comunidad tienen que registrarse en la carpa de registro (Registration Tent) entre 7:45 y 8:45 am para recoger el dorsal de carrera y la polera. Es muy recomendado registrarse antes del evento

Estacionamiento

- Hay estacionamiento disponible en el estacionamiento principal de Jackson High School y cerca de la pista al este de la escuela
- El acceso dentro y fuera de las áreas de estacionamiento cerca de la Escuela Intermedia Heatherwood estará cerrado mientras los participantes estén en el curso
- El estacionamiento accesible está ubicado en el lote principal
- Hay estacionamiento adicional disponible en las calles locales (sea respetuoso con los vecinos locales) Se recomienda compartir el automóvil

Detalles del Circuito y la Meta:

- El recorrido consta de 3 vueltas sobre pavimento alrededor de Jackson HS y Heatherwood MS
- Los cochecitos son bienvenidos; No se permiten mascotas en el evento
- Todos los participantes de la carrera recibirán una medalla de finisher
- Después de terminar, los participantes de 5K pasan por la línea de avituallamiento y luego salen del área de meta para reunirse con los entrenadores y la familia
- Por favor traiga una botella reutilizable al evento. No se proporcionarán botellas de agua. Vasos compostables estarán disponibles en la Estación de Agua y Meta
- Los participantes del programa deben verificar con los entrenadores antes de salir del evento

Team Zone de las Participantes de GOTR

- Cada equipo de GOTR y H&S tendrá una zona pre determinada donde encontrarse en frente del escenario
- Las participantes del programa tienen que presentarse a las entrenadoras en el Team Zone
- Las entrenadoras van a distribuir los dorsales de carrera (para ponerse en el frente de la polera)
- Las participantes del programa están invitadas a visitar la carpa de bandanas y escoger una para usar durante la carrera de 5K. Estas bandanas son solo para las participantes del programa

Fun Zone y Fotos:

- Actividades en la Fun Zone estarán abiertas de 7:45 a 8:45 am
- Actividades incluyen: Decorar el dorsal de carrera, tatuajes temporales, pancartas de apoyo, caja de preguntas y otras
- Tendremos un fondo para sacar fotos en grupo e individuales, antes y después de la carrera
- Nuestra tienda de artículos GOTR está abierta de 7:45 a. m. a 10:45 a. m.

