

Inova Healthy Plate Club

**FREE Online Cooking Classes
for Loudoun County**



What: Try new vegetables - cook a new recipe in each class!
We provide the ingredients to any family who needs assistance.



Who: K - 7th graders in Loudoun County who are eligible for free/reduced lunch and/or who attend Title 1 schools.
• *For students with food allergies, please contact us.*



Students must attend all three classes:

Thursdays	5:30pm- 6:30pm	• September 18th • September 25th • October 2nd
------------------	---------------------------	--

Register



Text: 571-328-2802



HealthyPlateClub@inova.org

Supported by a grant from the Virginia Foundation for Healthy Youth.

Inova Healthy Plate Club

Clase de cocina virtual *gratuita* para el Loudoun County



Prueba diferentes vegetales y cocina una receta nueva en cada clase.
¡Les proveemos los ingredientes por cada familia que necesite ayuda!



Quién: Estudiantes de kinder .o a 7.o grado en el Loudoun County que cumplen con los requisitos de almuerzo gratuito o costo reducido, o que asisten a las escuelas que pertenecen al programa federal educativo Título 1.

- *Estudiantes que tengan alergias alimentarias - Por favor contactarse con nosotros.*



Los estudiantes deben asistir a las tres clases:

jueves	5:30pm- 6:30pm	• 18 de septiembre • 25 de septiembre • 2 de octubre
---------------	-------------------	--

Inscribirse



Texto: 571-328-2802



HealthyPlateClub@inova.org

Con el apoyo de una subvención de la Virginia Foundation for Healthy Youth