

# Inova Healthy Plate Club

## FREE Online Cooking Classes



**What:** Try new vegetables - cook a new recipe in each class!  
*We provide the ingredients to any family who needs assistance.*



**Who:** 1st - 7th graders in Northern Virginia who are eligible for free/reduced lunch and/or who attend Title 1 schools.  
*\*For students with food allergies, please contact us.*



### Choose a Session:

- **May:** 5:30 on May 19, 26, and June 2
- **June:** 5:30 on June 9, 16, and 23

*Students must attend all three classes.*



**Register:** <https://bit.ly/4oGbfxi>



**Register**



**Text:** 571-328-2802



**HealthyPlateClub@inova.org**

# Inova Healthy Plate Club

## Programa de cocina virtual **GRATIS**



 **Prueba diferentes vegetales y cocina una receta nueva en cada clase.**  
*¡Les proveemos los ingredientes por cada familia que necesite ayuda!*



**Quién:** Estudiantes de 1.º a 7.º grado en el norte de Virginia que cumplen con los requisitos de almuerzo gratuito o costo reducido, o que asisten a las escuelas que pertenecen al programa federal educativo Título 1.

*\*Estudiantes que tengan alergias alimentarias - Por favor contactarse con nosotros.*



### Choose a Session:

- **Mayo:** son las 17:30 del 19 y 26 de mayo, y 2 de junio
- **Junio:** son las 17:30 del 9, 16, y 23 de junio

**Los estudiantes deben asistir a las 3 clases.**



**Inscribirse:** <https://bit.ly/4oGbfxi>

**Inscribirse**



**Texto:** 571-328-2802



**HealthyPlateClub@inova.org**