

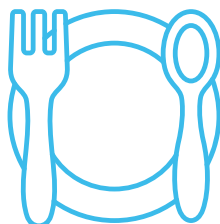
Nutrition For Parents

Inova Healthy Plate Club

A FREE Virtual Class



Sugary Drinks



**Are there foods my child
can and can't eat?**



Prevent Diabetes

Date	Time	Language
Thursday May 7th	5:30pm	English
Thursday June 18th	5:30pm	English
Thursday July 16th	5:30pm	English

Register



More Information



Text: 571-328-2802



E-mail:

HealthyPlateClub@inova.org

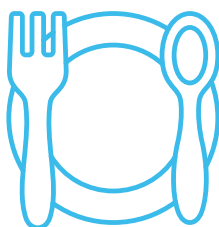
Nutrición Para Padres

Inova Healthy Plate Club

Una clase virtual GRATUITA



**Bebidas
Azucaradas**



**¿Hay alimentos que mi niño
puede y no puede comer?**



**Prevenir Las
enfermedades del
corazón**

Fecha	Hora	Idioma
Jueves, 21 de mayo	5:30pm	Español
Jueves, 25 de junio	5:30pm	Español
Jueves, 23 de julio	5:30pm	Español

Registrarse



Más información



Texto: 571-328-2802



**Correo electrónico:
HealthyPlateClub@inova.org**