

Hello Girls on the Run Families!



MAY 4th 5K EVENT INFO:

Saturday, May 4, 2024
Shelledy Elementary, 353 N. Mesa St. Fruita, Colorado

- **8:30-9:30 AM** Pre-registration packet pick-up at Family Health West Booth
- **9-10 AM Celebration Village/Day -of Registration;** GOTR/H&S Meet teams in field with their site (girls must be present to receive their 5K shirt)
- **10 AM 5K Starts;** Teams will begin with staggered start
- **11:45 AM** Most participants have crossed the finish line

HOW TO REGISTER:

- Family, Friends, and Community Members are invited and encouraged to participate in the 5K event! Pre-registration is highly encouraged and open until Wednesday, May 1, 2024.
- First 500 receive GOTR swag!
- <https://www.gotrwesterncolorado.org/5k>
 - Pre-registration is \$25
 - Day-of Registration \$35

FEW NOTES:

- Strollers are welcome to participate, but **please start at the back of the pack**
- ****Pets are not permitted****
- FOR THE SAFETY OF ALL: ALL PARTICIPANTS MUST HAVE A BIB TO BE ON THE 5K COURSE!
- Remember sunscreen and folding chairs! Please make sure all participants and spectators dress for the weather.
- Registration fees are non-refundable and the 5K event will take place rain, shine, or snow!

MERCHANDISE TENT:

- We will be selling GOTR gear to help you show off your GOTR spirit and commemorate the special day! Prices range from \$5-\$15. We accept Cash/Check/Card payments, open 9-11 AM at Celebration Village!

PARKING:

- **Two drop off locations:** In front of the Fruita Community Center and at the Shelledy Elementary School bus loop.
- **Limited parking is available** at the Fruita Community Center, Shelledy Elementary and parking will be available along the streets of Fruita but please do NOT park on the 5K course. There is NO event parking at Family Health West Hospital. Please plan enough time to walk a few blocks to the 5K event. View 5K map to see spots in **GREEN**.

VOLUNTEER OPPORTUNITIES: email marlena@gotrwesterncolorado.org

Hola Familias de Girls on the Run!

Shelledy Elementary – 353 N. Mesa St. Fruita, CO 81521

INFORMACIÓN DEL EVENTO 5K EL 4 DE MAYO:

- **9:00 am-** Las participantes de GOTR se encontrarán con sus entrenadoras para recoger su dorsal y camiseta. Los equipos se organizarán por sitios, busque el cartel de su sitio/escuela.
- *Las niñas deben estar presentes el día del evento de 5K para obtener una camiseta.
- ¡La familia, los amigos y los miembros de la comunidad están invitados y animados a participar en el evento 5K! Se recomienda encarecidamente la preinscripción, que estará abierta hasta el miércoles 1 de mayo de 2023. La preinscripción cuesta \$25 en <https://www.gotrwesterncolorado.org/5k>
- Los familiares, amigos y miembros de la comunidad que estén preinscritos para el evento de 5K deberán recoger su paquete de 5K entre las **8:30 y las 9:30 a.m.** en las mesas de recogida de paquetes de preinscripción.
- Familiares, amigos y miembros de la comunidad que deseen participar el día 6 de mayo recibirán un código QR para registrarse a través de su teléfono móvil, el día de registro cuesta \$35.
- ¡Los primeros 500 inscritos recibirán regalos con la marca GOTR!
- **10:00 AM Hora de inicio (los equipos estarán dispersos) – Girls on the Run 5K**
- *Los cochecitos son bienvenidos a participar, pero tienen que comenzar por la parte de atrás del grupo*
- ****No se permiten mascotas****
- **POR LA SEGURIDAD DE TODOS: ¡LOS PARTICIPANTES DEBEN TENER DORSAL PARA ESTAR EN EL RECORRIDO DE 5K!**

LUGAR DEL EVENTO DE 5K: Primaria Shelledy – 353 N. Mesa St. Fruita, CO 81521

CARPA DE MERCANCÍA: Venderemos equipo GOTR para ayudarlos a mostrar su espíritu GOTR. El rango de los precios son entre \$5 y \$15. Aceptamos pagos en efectivo/cheque/tarjeta.

ESTACIONAMIENTO: Habrá dos lugares de entrega: frente al Centro Comunitario de Fruita y en el circuito de autobuses de la Escuela Primaria Shelledy. Hay estacionamiento limitado disponible en el Centro Comunitario de Fruita y la Primaria Shelledy, y habrá estacionamiento disponible a lo largo de las calles de Fruita. Planee suficiente tiempo para caminar algunas cuadras hasta el evento de 5K. Evite estacionarse a lo largo del recorrido de 5 km. ¡Sigue desplazándote para ver el mapa del recorrido de 5K!

OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS: envíe un correo electrónico a marlena@gotrwesterncolorado.org

PREGUNTAS: Llame al (970)-257-9267.

Asegúrese de que todos los participantes y espectadores se vistan según el clima. ¡Las tarifas de inscripción no son reembolsables y el evento de 5K se llevará a cabo con lluvia, sol o nieve!