

Girls on the Run Southeastern WI



Fall 5K presented by Husco EVENT GUIDE

The Girls on the Run Southeastern WI 5K is the culminating event of our 8-week after-school program, which uses the power of running to prepare participants for a lifetime of self-respect and healthy living. Join **640+ participants from 35+ schools** in a community celebration of health, confidence and girl power!

5K BUDDIES

Every participant should have a registered 5K Buddy to accompany them on the 5K course. A 5K Buddy is any trusted adult 16+, who can run/walk alongside their girl and cheer her on through this accomplishment. Registered 5K Buddies will receive a GOTR t-shirt and can pick up their shirt and bib at packet pick-up or on the morning of the 5K. See below for packet pick-up date and location.

5K REGISTRATION

GOTR participants and coaches are already registered!

Our 5K is open to everyone, and we'd love for you to join the fun. All runners and walkers of all ages are welcome, so make it a family event and invite siblings, friends and loved ones to participate too!

All 5K Buddies, parents, and friends participating in the 5K must register at www.gotrsewi.org/5K.

Online registration closes on Wednesday, November 5th at 11:59 p.m. You can still register in person during packet pick-up or the morning of the 5K. Registration is \$30 for adults and \$15 for youth (ages 15 and under). Financial assistance is available.

PARKING & TRANSPORTATION

Over 2,000 people are expected at the 5K event. With such a large crowd, traffic congestion is very likely. Please plan to arrive **60-75 minutes before the 9 am start** to allow ample time for parking and walking to the GOTR 5K Village, located outside the Tailgate Haus. American Family parking attendants will be on-site to manage traffic flow and direct vehicles.

Free Parking will be available in the **Yount and Uecker lots**, accessible from Canal Street. ADA and bus parking will be in the American Family lot.

EVENT DETAILS

Saturday, November 8

Registration opens at 7:30 am

Opening Ceremony: 8:40 am

Start time: 9:00 am

Plan to arrive 60-75 min before the start

**American Family Field -
Tailgate Haus**

1 Brewers Way
Milwaukee, WI

5K Registration Form



5K Buddies, families, and friends participating in the 5K:

Scan the QR code with your phone camera to access the 5k registration form.



QUESTIONS Email: program@girlsontherunsoutheasternwi.org

www.GOTRSEWI.org/5k



SPECTATORS

Spectators are invited to bring their positive posters, cheer gear, and joyful spirit! Anyone who would like to support, encourage, and cheer on the 5K participants along the course are welcome – **no registration is needed for spectators.**

PACKET PICKUP

5K Buddies will be able to pick up their bib and GOTR shirt at the time and location below, or the morning of the 5K beginning at 7:30 AM. If you plan to pick up your packet on 5K day, please allow extra time as lines are expected. Runners may pick up packets for others, no identification is needed. **Please note: GOTR girls will get everything from their coaches on the morning of the 5K at their team meetup spot and do not need to attend packet pickup.**

Skip the lines and pick up your packet early the day before:

Friday, November 7, 2025 - 1 p.m. to 6 p.m.

American Family Field Tailgate Haus, Milwaukee, WI

**GOTR merchandise shop will be open too!

OTHER REMINDERS

- Dress for the weather! The 5K will be held rain or shine. There is no place to wait indoors. Please plan accordingly.
- Pets are not allowed at American Family Field.
- Bicycles and scooters are not allowed on the course. Strollers are welcome, but please use caution!
- This is a non-competitive event and we encourage all participants to go their "happy pace." To keep the course clear for all, we ask slower runners and walkers to stay to the right, for others to pass.

Thank You 5K Sponsors!

NATIONAL 5K SPONSORS



Rowan



gorjana

FALL 5K SPONSORS



PEARLS

Saputo



BOELTER
LINCOLN



bvk.

5K VILLAGE | TEAM WAVES

FINISH

STAGE

START

ALBA	ALBA H&S	AAL	Burleigh	Canterbury	Curtis Strange	E.W. Luther	Eagle	GIRL POWER
Eighty-First Street	Franklin	Goodrich A	Goodrich B	Greendale Middle	Hales Corners	Highland View	Horizon	SUPERSTAR
Jeffery A	Jeffery B	Jerstad M/W	Jerstad T/TH	Jerstad H&S	John Paul II Academy	Kennedy	Knapp	YOU ARE AMAZING
Lake Bluff Park	McKinley A	McKinley B	Mill Creek Academy	Milwaukee German Immersion	Montessori School of Waukesha	Morgandale	Morgandale H&S	UNSTOPPABLE
Neeskara	Orchard Lane	Riverside	Rogers Street H&S	Roosevelt A	Roosevelt B	Ruth Harman Academy		CHOOSE JOY
Samuel Clemens	St. Augustine Prep A	St. Augustine Prep B	St. Thomas Aquinas	Swanson	Washington	Wauwatosa Montessori		YOU CAN DO IT

Thank You 5K Sponsors!

NATIONAL 5K SPONSORS

BAND

Rowan

26.2
TEAM MILK

gorjana

FALL 5K SPONSORS

HUSCO

PEARLS

Saputo



BOELTER LINCOLN

NEES FOR GIRLS

bvk.

2025
MEMORIES
in motion



American Family Field
November 8, 2025

5K VILLAGE & TEAM WAVES



presented by:
HUSCO



5K COURSE
MAP

Girls on the Run Southeastern WI

2025



5K de Otoño

presentado por Husco

GUÍA DEL EVENTO

La carrera 5K de Girls on the Run Southeastern WI es el evento final de nuestro programa extracurricular de 8 semanas, que utiliza el poder del correr para preparar a las participantes para una vida de autoestima y hábitos saludables. ¡Únete a **más de 640 participantes de más de 35 escuelas** en una celebración comunitaria de salud, confianza y empoderamiento de chicas!

5K BUDDIES - COMPAÑEROS DE 5K

Cada participante debe tener un 5K Buddy inscrito/a que la acompañe durante la ruta.

Un 5K Buddy es un adulto de confianza (16 años o más) que pueda correr o caminar al lado de la niña y animarla mientras logra esta gran meta. Los 5K Buddies inscritos recibirán una camiseta de GOTR y podrán recoger su camiseta y número (bib) en el día de entrega de paquetes o en la mañana de la carrera. Consulta más abajo las fechas y lugares para recoger el paquete.

INSCRIPCIÓN AL EVENTO 5K

¡Las niñas participantes de GOTR y sus entrenadoras ya están inscritas!

Nuestro evento 5K está abierto a toda la comunidad, y nos encantaría que te unas a la diversión. Todos son bienvenidos: corredores y caminantes de todas las edades. ¡Hazlo un evento familiar e invita a hermanos, amigos y a seres queridos!

Todos los 5K Buddies, padres y amistades que quieran participar deben inscribirse en:

www.gotrsewi.org/5K. La inscripción en línea cierra el miércoles, 5 de noviembre a las 11:59 p.m. También puedes inscribirte en persona durante el día de entrega de paquetes o en la mañana del evento. El costo de la inscripción es \$30 para adultos, y \$15 para jóvenes (15 años o menores). Asistencia financiera está disponible.

ESTACIONAMIENTO Y TRANSPORTE

Se esperan **más de 2,000 personas** en el evento, por lo que habrá una gran multitud y mucho tráfico. Por favor planea llegar entre **60 a 75 minutos antes de la hora de inicio, 9:00 a.m.**, para encontrar estacionamiento y caminar hacia la GOTR 5K Village (zona de los equipos), ubicada afuera del Tailgate Haus. El personal de estacionamiento estará presente para dirigir el tráfico y ayudar con el flujo de vehículos.

El estacionamiento gratuito está disponible en los **lotes Yount y Uecker**, accesibles desde Canal Street. El estacionamiento para personas discapacitadas (ADA) y autobuses estará en el lote de American Family.

DETALLES DEL EVENTO

Sábado 8 de noviembre

La inscripción abre a las 7:30 am

Ceremonia de inicio: 8:40 am

Hora de inicio: 9:00 am

Por favor planea llegar 60-75 min antes del inicio

American Family Field - Tailgate Haus

1 Brewers Way
Milwaukee, WI

Forma de Inscripción del 5K



5K Buddies, familias, y amistades participando en el 5K:
Escaneen el código QR con la cámara de su teléfono para acceder al formulario de inscripción para el 5K



ESPECTADORES

¡Los espectadores son invitados a traer sus carteles positivos, accesorios para animar a los participantes, y su espíritu de alegría! Cualquier persona que quiera apoyar y animar a los participantes del 5K a lo largo de la ruta de es bienvenida. **No se necesita inscribirse para ser espectador.**

ENTREGA DE PAQUETES

Los 5K Buddies pueden recoger su número y camiseta de GOTR en cualquiera de los siguientes lugares y fechas, o en la mañana del 5K a partir de las 7:30 a.m. Si planeas recoger tu paquete el mismo día del 5K, por favor planea llegar con tiempo extra, ya que se esperan filas largas. Se puede recoger paquetes para otras personas, no se requiere identificación.

Por favor ten en cuenta: Las niñas de GOTR recibirán todo directamente de sus entrenadoras la mañana del 5K, en el punto de encuentro de su equipo. Ellas no tienen que asistir a la de recogida de paquetes.

Evita las filas y recoge tu paquete temprano en cualquiera de estos lugares:

Viernes, 7 de noviembre de 2025 – 1 p.m. a 6 p.m.

Tailgate Haus – American Family Field, Milwaukee, WI

**¡La tienda de mercancía de GOTR también estará abierta!

OTROS RECORDATORIOS IMPORTANTES

- ¡La carrera se realiza llueva o truene, así que vístete de acuerdo al clima! No hay mucha sombra ni lugares techados, así que prepárate bien.
- No se permiten mascotas en American Family Field.
- No se permiten bicicletas ni scooters en la ruta. Los coches de bebe son bienvenidos, pero se pide precaución.
- Esta carrera no es competitiva y animamos a todos a ir a su "happy pace" (ritmo feliz). Por favor, mantente a la derecha si vas caminando o a paso más lento, para dejar pasar a otros participantes.

